



EN VACANCES
AVEC
LEILA & ALEX

2025

DAY
OFF

ESOF

POURQUOI FAIRE DU SPORT ?

Bouger, c'est aussi important que d'avoir une alimentation équilibrée. Les enfants doivent faire une activité physique et limiter leur temps de sédentarité pour leur bien-être et leur santé !

LES RECOMMANDATIONS POUR LES MOINS DE 6 ANS :

Au moins 1 heure d'activité physique par jour, dont des activités intenses 3 fois par semaine.

MAIS AUSSI :

- Limiter les écrans.
- Dormir 9h à 12h par jour.
- Une alimentation équilibrée.

SPORT





ACTIVITÉS POSSIBLES :



NATATION
SPORTS DE RAQUETTES
SPORTS COLLECTIFS
RELAIS
COURSE À PIED
DANSE
GYM

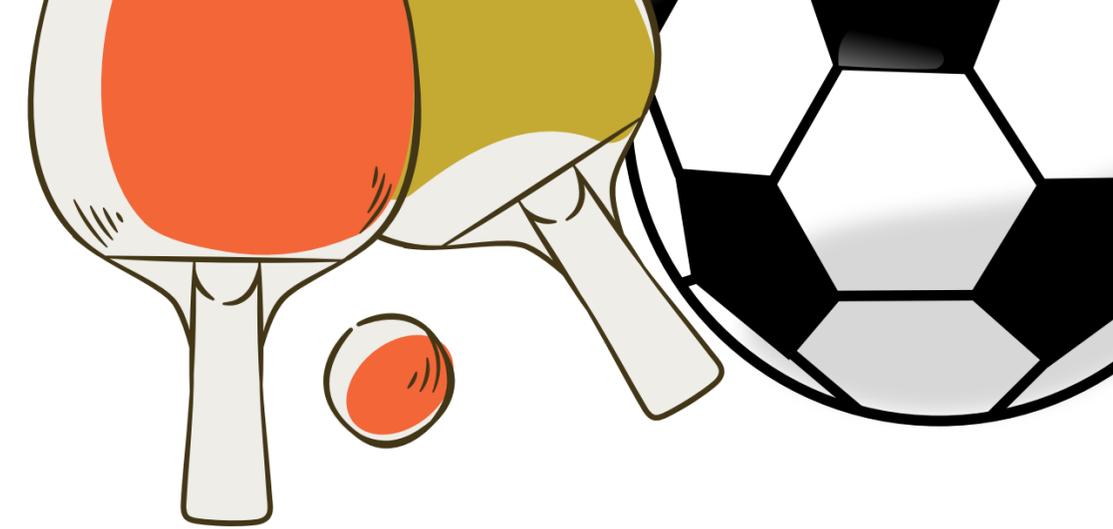
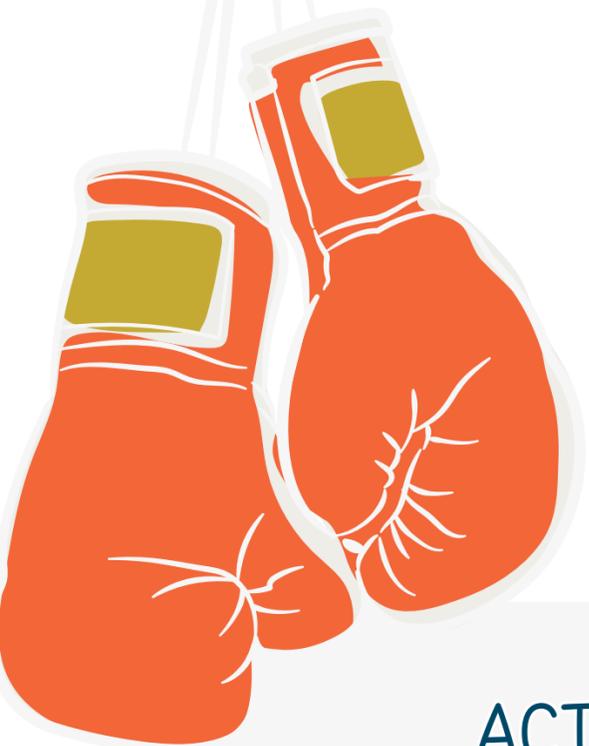


VÉLO
TROTINETTE
SKATEBOARD
COURSE EN SAC
RANDONNÉE



BOWLING
LASER GAME
ACCROBRANCHE
BRICOLAGE
JARDINAGE





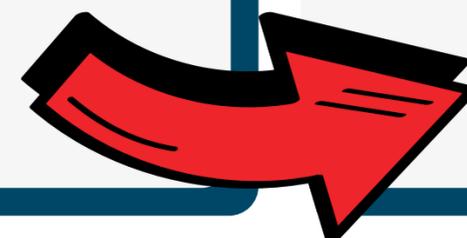
TON SUIVI :

ACTIVITÉ



FAIS LE :
INDIQUE LES DATES

NOTE SUR 10



L'HISTOIRE DU FOOTBALL



AHA!

LE FOOTBALL
IL A CHANGÉ !

Le football est un **sport collectif** qui se joue avec un ballon et entre 2 équipes. Les règles ainsi que le nombre de participant(e)s évoluent suivant l'âge des joueurs et joueuses. **(de 3c3 à 11c11)**

Les **Britanniques** furent les premiers à organiser et codifier la pratique du football avec la création de la fédération Anglaise de football en **1863**.

La **France** crée sa **fédération** en **1919** et crée son 1er championnat professionnel en 1932.

Le football féminin débute réellement en **1881** par un match amical international (**Angleterre-Ecosse**).

Le **1er championnat de France féminin** aura lieu en **1920** avant de progressivement disparaître et être interdit jusqu'en 1970. Le 1er championnat professionnel féminin est créé en 2024 : La **ARKEMA PREMIERE LIGUE**.

QUESTION DE COMPRÉHENSION

ENTOURE LA BONNE RÉPONSE !

EN QUELLE ANNÉE LE FOOTBALL A-T-IL ÉTÉ ORGANISÉ PAR LES ANGLAIS ?

1863

1910

1899



COMMENT SE NOMME LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE FOOTBALL FÉMININ DE 1ÈRE DIVISION ?

BUNDESLIGA

ARKEMA PREMIERE LIGUE

LA LIGUE 1



QUELLES ÉQUIPES FÉMININES SE SONT AFFRONTÉES LORS DU 1ER MATCH AMICAL DE L'HISTOIRE ?

ESPAGNE / FRANCE

ALLEMAGNE / ESTONIE

ANGLETERRE / ECOSSE



BONUS

Relie chaque élément à sa description

Pratique qui fut interdite Football

Date du 1er match professionnel en France Football féminin

Créer par les Anglais 1932



DÉFI ÉDUCATIF – ENGAGEMENT CITOYEN

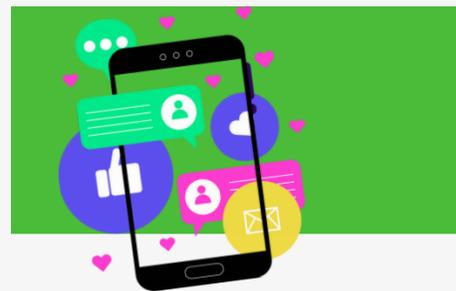
ENTOURE LA BONNE RÉPONSE !



FAUT-IL DEMANDER L'AUTORISATION DE QUELQU'UN SI ON VEUT PUBLIER SA PHOTO SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ?

NON

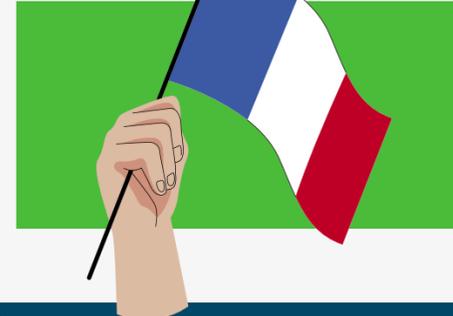
OUI



TOUS LES FRANÇAIS SONT-ILS CITOYENS ?

NON

OUI

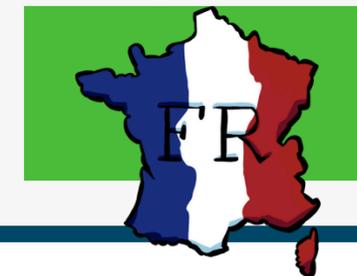


QUELLES SONT LES RÈGLES IMPOSÉES PAR LA LAÏCITÉ EN FRANCE ?

Les religions sont interdites et donc ne doivent pas être pratiquées

Chaque citoyen doit indiquer sa religion sur sa pièce d'identité et demander une autorisation pour en changer

Chacun doit respecter la religion de l'autre et ne pas imposer sa religion dans les lieux publics



QUAND DEVIENT-ON CITOYEN ?

À LA NAISSANCE

À LA MAJORITÉ

À 16 ANS



EN QUELLE ANNÉE LES FEMMES ONT-ELLES OBTENU LE DROIT DE VOTE EN FRANCE ?

1932 / 1936 / 1944



DANS UNE DÉMOCRATIE, QU'EST-CE QUE LE CIVISME ?

Profiter de ses droits et respecter le droit des autres et ses devoirs de citoyens

Ne jamais avoir été condamné par la justice

Être de nationalité française et avoir le droit de vote



QUESTION DE COMPRÉHENSION

ENTOURE OU ÉCRIS LA BONNE RÉPONSE !

LE FOOTBALL A TOUJOURS ÉTÉ
LE SPORT PRINCIPAL DU CLUB DE
L'ESO ?

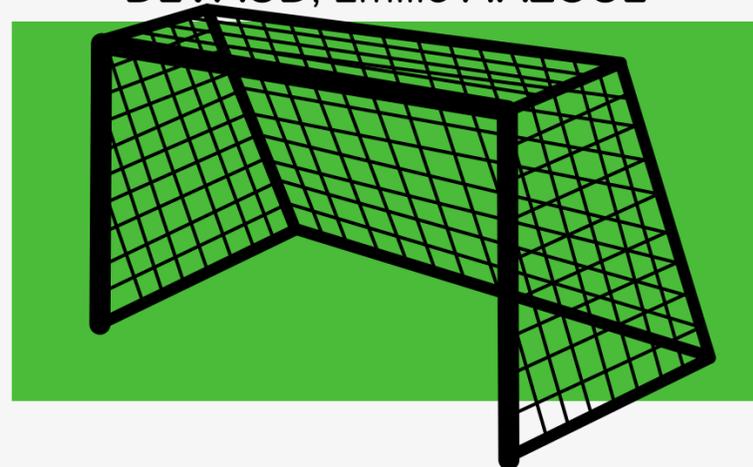
VRAI

FAUX



CITER UNE JOUEUSE PASSÉE PAR
L'ESO ET AYANT EU UNE OU
PLUSIEURS SÉLECTIONS EN ÉQUIPE
DE FRANCE A ?
(AUTRE QUE CLARA MATÉO)

Constance **PICAUD**, Camille **ABILY**,
Mélissa **PLAZA**, Romane **BRUNEAU**,
Sonia **BOMPASTOR**, Angélique **ROUJAS**,
Élodie **JACQ**, Corinne **LAGACHE**, Hoda
LATTAF, Alexandra **GUINÉ**, Lydie
DEVAUD, Émilie **MAZOUÉ**

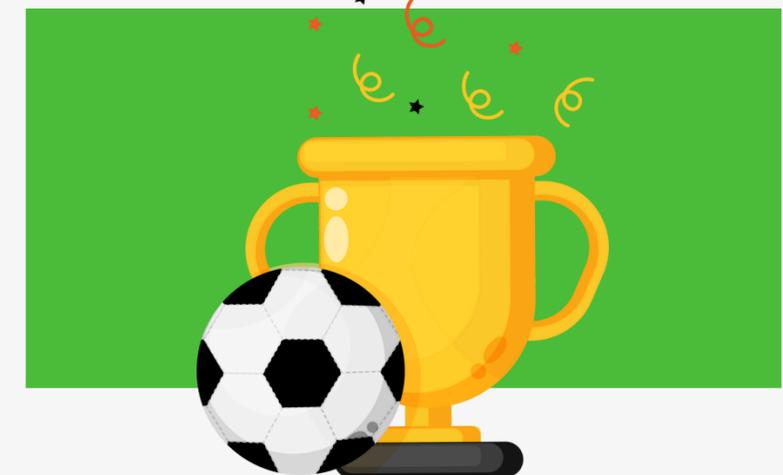


COMBIEN DE FOIS L'ÉQUIPE
FANION MASCULINE A-T-ELLE
REMPORTÉE LA COUPE DE
VENDÉE ?

5

2

3



QUESTION DE COMPRÉHENSION

ENTOURE OU ÉCRIS LA BONNE RÉPONSE !

DEPUIS QUELLE ANNÉE L'ÉQUIPE FÉMININE ÉVOLUE-T-ELLE AU NIVEAU NATIONAL ?

1986

2001

1990



COMBIEN DE SAISON L'ÉQUIPE MASCULINE A-T-ELLE ÉVOLUÉE À UN NIVEAU NATIONAL ?

1

2

3



COMMENT SE NOMME LES CHAMPIONNATS DANS LESQUELLES LES DEUX ÉQUIPES FANIONS DU CLUB (GARÇON ET FILLE) JOUENT CETTE SAISON 2024-2025 ?

NATIONAL

REGIONAL

DEPARTEMENTAL

